

RECORDS ASSPO

4,70	Claudia Orler	23/03/1991	Locarno	30M (I)	4,15	Alberto Salerno	17/03/1990	Locarno
6,93	Sandra Pfahler Giulia Malacrida Gea Bernasconi	12.01.2012 20.02.2013 17.1.2018	Wettingen Locarno Locarno	50M (I)	6,16	Joao Sepulveda Moreira	07/01/2023	Wettingen
7,92	Paola Oberti	05/02/1987	Macolin	60M (I)	6,90	Joao Sepulveda Moreira	05/02/2023	Macolin
8,05	Nadine Calderari	15/06/2014	Bellinzona	60M	7,10	Joao Sepulveda Moreira	06/05/2023	Willisau
10,27	Elena Piffaretti	16/05/1977	Lugano	80M	9,22	Franz Bernasconi	21/06/2008	Winterthur
11,74	Sandra Pfahler	01/05/2013	Chiasso	100Y	10,35	Riccardo Dautaj	01/05/2012	Chiasso
12,34	Paola Oberti	11/05/1988	Bellinzona	100M	10,72	Joao Sepulveda Moreira	04/09/2023	Bellinzona
12,87	Giulia Malacrida	24/01/2015	Macolin	100M (I)	11,60	Luca Bernaschina	25/01/2014	Macolin
19,12	Sandra Pfahler	01/05/2013	Chiasso	150M	16,40	Joao Sepulveda Moreira	01/05/2023	Bellinzona
25,13	Paola Oberti	13/09/1987	Bellinzona	200M	22,21	Joao Sepulveda Moreira	14/06/2023	Thun
25,90	Giulia Malacrida	25/01/2014	Macolin	200M (I)	22,51	Franz Bernasconi	28/02/2010	Macolin
41,34	Claudia Orler	07/05/1988	Lugano	300M	35,70	Luca Bernaschina	17/05/2012	Langenthal
57,15	Claudia Orler	21/06/1989	Bellinzona	400M	50,16	Luca Bernaschina	16/06/2018	Tenero
59,20	Claudia Orler	18/02/1990	Macolin	400M (I)				
1.35.71	Claudia Orler	05/05/1990	Willisau	600M	1.29.58	Enea Invernizzi	01/05/2002	Chiasso
2:15.96	Grazia Iotti	1993		800M	1.58.14	Paolo Graifenberg	05/07/1986	Hochdorf
2.25.38	Claudia Orler	09/02/1991	Macolin	800M (I)				
2:50.34	Angela Riedo	1997		1000M	2.44.26	Paolo Graifenberg	08/05/1985	Hochdorf
				1000M (I)	2.52.75	Luca Bernaschina	06/02/2016	Macolin
4.54.91	Velleda Bernasconi	12/07/1986	Bellinzona	1500M	4/10/25	Paolo Graifenberg	09/05/1986	Bellinzona
5.58.11	Simona Torriani	04/05/1991	Chiasso	MIGLIO	5/06/18	Paolo Graifenberg	06/05/2006	Chiasso
7.53.72	Fanny Sökeland	21/06/2014	Balgach	2000M				
11:02.64	Velleda Bernasconi	12/07/1986	Bellinzona	3000M				
				5000M	16.50.23	Paolo Graifenberg	12/07/1986	Bellinzona
				1/2 MARATONA	1.27.49.8	Paolo Graifenberg	13/11/2005	Tenero
5,28 (h.84.0)	Claudia Orler	1987	Ascona	30H (I)				
8,54 (h.84.0)	Giulia Malacrida	15/01/2011	Wettingen	50H (I)	7,47 (h.106.7)	Luca Bernaschina	10/01/2015	Wettingen
9,13 (h.84.0)	Claudia Orler	28/01/1990	Locarno	60H (I)	8,3 (h.106.7)	Luca Bernaschina	18/02/2018	Macolin
12,33 (h.76,2)	Ariela Affanni	04/09/2011	Frauenfeld	80H				
14,86 (h.84)	Claudia Orler	22/09/1991	Bellinzona	100H	14,97 (h.84.0)	Nicola Rossi - Robin Bervini		
				110H	14,78 (h.106.7)	Luca Bernaschina	08/07/2018	Amriswil
29,46 (h.76,2)	Claudia Orler	12/05/1990	Basilea	200H	32,1 (h.84.0)	Patrick Solcà		
44,31 (h.76,2)	Claudia Orler	09/05/1991	Langenthal	300H	44,59 (h.91.4)	Beniamino Gubitosa	03/07/1977	Berna
60,72 (h.76,2)	Claudia Orler	17/06/1990	Locarno	400H	60"08 (h.91.4)	Luca Bernaschina	15/09/2018	Bregenz
1,64	Pamela Valli	22/06/2003	Locarno	ALTO	1,95	Luca Bernaschina	10/05/2014	Willisau
1,55	Claudia Orler	09/02/1990	Macolin	ALTO (I)	1,95	Luca Bernaschina	06/02/2016	Macolin
				ASTA	4,70	Luca Bernaschina	27/05/2018	Goetzis
				ASTA (I)	4,50	Luca Bernaschina	04/02/2018	Macolin
5,91	Daria Rigatti	18/05/2024	Zofingen	LUNGO	7,45	Luca Bernaschina	14/07/2018	Zofingen
5,69	Daria Rigatti	24/02/2024	Macolin	LUNGO (I)	7,35	Luca Bernaschina	03/02/2018	Macolin
11,77	Claudia Orler	08/06/1992	Basilea	TRIPLO	15,35 +0,9	Claudio Piffaretti	19/05/1986	Dongio RT

	11,65		Claudia Orler			TRIPLO (I)	14,17		Riccardo Dautaj	25/02/2012	Macolin
	12,51	(4kg)	Mariotti Martina	04/02/2007	Macolin	PESO (I)	14,00	(7.26kg)	Luca Bernaschina	06/02/2016	Macolin
	12,00	(4kg)	Martina Mariotti	02/10/2004	Tenero	PESO	14,45	(7.26kg)	Luca Bernaschina	07/07/2018	Amriswil
RT/RTU20	49,40	(1kg)	Giada Borin	27/05/2024	Donnas (I)	DISCO	39,84	(2kg)	Luca Bernaschina	19/05/2019	Locarno
	55,00	(200gr)	Gea Bernasconi	05/09/2015	Zurigo	PALLINA	69,86	(200gr)	Matteo Solcà	10/09/2011	Zurigo
	34,90	(600gr)	Claudia Orler	18/05/1991	Bellinzona	GIAVELLOTTO	53,52	(800gr)	Luca Bernaschina	21/05/2017	Landquart
RTU20	41,65	(4Kg)	Giada Borin	20/04/2024	Locarno	MARTELLO	36,45	(7.26kg)	Stefano Morandini	22/08/2020	Frauenfeld
						DECATHLON	7242	U20	Luca Bernaschina	22/23.7.2014	Eugene USA
						DECATHLON	7396	U23	Luca Bernaschina	20/21.5.2017	Landquart
						DECATHLON	7602	A	Luca Bernaschina	16/17.6.18	Tenero
	5093		Claudia Orler	22/09/1991	Bellinzona	EPTATHLON					
	4757		Claudia Orler			EPTATHLON					
MPT	3292		Claudia Orler			PENTATHLON	4037		Luca Bernaschina	07/10/2012	Lugano
	3510		Claudia Orler	09/02/1991		PENTATHLON (I)	3905		Luca Bernaschina	06/02/2016	Macolin
	2355		Gea Bernasconi	05/09/2015	Zurigo	TRIATHLON	2473		Riccardo Dautaj		
	52,72		Leonie-Caterina-Chiara M.-Anina-Ariela	08/05/2011	Biasca	5 x 80	45,62		Stefano-Nicola-Damien-Robin-Gregory	12/09/2004	Langenthal
	49,13		Sonia-Claudia-Cristina-Paola	15/05/1987	Biasca	4 x 100	43,65		Mattia-Nicolas-Andrea C.-Luca	04/06/2015	Lugano
	1.46.17		Daniela-Cristina-Monica-Claudia	21/04/1990	Lugano	4 x 200					
	18298,00		Cristina-Grazia-Daniela-Claudia	24/05/1992	Basilea	4 x 400	3.48.82		Igor-Alan-Damian-Lorenzo	09/05/1987	Lugano
	6.55.54		Claudia-Grazia-Cristina	1993		3 x 800					
						3 x 1000	9.17.11		Fior-Merzaghi-Peter	01/05/1997	Tenero
	3.57.49		Grazia-Claudia-Monica-Sonia	21/05/1989	Lugano	OLIMPIONICA	3.38.43		Osman-Luca-Andrea C.-Matteo S.	22/04/2012	Bellinzona
	2.20.43		Sonia-Paola-Onorina-Cristina	20/07/1983	Bellinzona	SVEDESE					