



Associazione sportiva "ASSPO" Riva San Vitale
asspo.riva@bluewin.ch

Allenamenti

ATLETICA Stagione 2021-2022

Riva San Vitale, 24 agosto 2021

Cari Genitori,

eccoci pronti per una nuova stagione atletica.
Riprenderemo gli allenamenti, con le dovute precauzioni che oramai siamo abituati ad avere di questi tempi: distanze sociali e norme igieniche accresciute.

I monitori sono pronti, il programma pure – speriamo anche voi atleti.

Nome gruppo	Anno	Classe secondo ARMOS
U14	2009-2010	1° media
U16	2007-2008	
U18-U20-....	2006-2005-2004-2003...	

Giorno	Orario	Gruppo	Monitori	Palestra
Lunedì	18.30 -20.00	dagli U16 agli Attivi	Paola/Claudio/Cristina/Paolo	Medie
Martedì	18.30 -20.00	dagli U14 agli Attivi	Paola/Claudio/Cristina/Paolo	Medie
Giovedì	18.30 -20.15	dagli U14 agli Attivi	Paola/Claudio/Cristina/Paolo	Medie

Tassa d'iscrizione: fr. 200.- annui
Inizio allenamenti : giovedì 02.09 (per i nuovi arrivati)

Gli allenamenti si terranno al campo sportivo fino a quando il tempo lo permetterà (indicativo ca. metà ottobre-inizio novembre).

Tassa da pagare direttamente agli allenatori (verrà consegnata ricevuta di pagamento)

Tenuta sociale: ogni atleta riceverà la maglia sociale (per chi non ancora ne fosse in possesso)

Oltre alla partecipazione agli allenamenti, agli atleti iscritti si propone la partecipazione attiva alle gare che vengono indicate dai rispettivi monitori/allenatori.

Osservazioni:

- . **Invitiamo tutti al rispetto delle norme Covid-19 accresciute (se malati si resta a casa, distanziamento sociale e di igiene), evitando ogni genere di rischio**
- . Momentaneamente spogliatoi e docce non sono a disposizione (bisogna venire già in tenuta sportiva)
- . Genitori e/o accompagnatori non possono entrare all'interno del Centro sportivo e della Palestra Scuole Medie / Centro sportivo (sono inoltre da evitare assembramenti prima/durante e dopo gli allenamenti al di fuori delle strutture)
- . Si raccomanda la puntualità sia all'arrivo che alla fine dell'attività nel lasciare palestra e centro
- . Ognuno dovrà possedere una propria assicurazione personale contro gli infortuni
La nostra società declina qualsiasi responsabilità in caso di infortunio e furto (sia durante l'allenamento che durante le gare)
- . Ev. immagini o foto effettuate in occasione di gare o eventi organizzati dalla società, potranno venir fornite agli organi di stampa per articoli o servizi sull'attività sportiva svolta e per i risultati ottenuti o utilizzate a scopo formativo/didattico

Al fine di garantire e proteggere la salute di tutti, è importante la responsabilità individuale/personale e familiare. Solo le persone sane e prive di sintomi possono partecipare agli allenamenti. Gli atleti e gli allenatori con sintomi di malattia devono restare a casa.
Importante pure: non portare a fare attività, bambini-ragazzi che sono stati assenti dalle lezioni scolastiche.

Modifiche dei gruppi o allenamenti, sono possibili a dipendenza della situazione sanitaria e delle indicazioni/decisioni delle Autorità comunali, cantonali o federali.

Per qualsiasi informazione restiamo a disposizione.
A nome di tutto il Team sportivamente vi salutiamo.

ASSPO Riva San Vitale
Il Presidente ad interim

Paola Bernaschina

La Confederazione allenta i provvedimenti contro il coronavirus 23.06.2021

Dal 26 giugno:

	 Aperte le discoteche e le sale da ballo		Certificato COVID Obbligatorio: discoteche, sale da ballo e grandi manifestazioni Facoltativo: manifestazioni più piccole, strutture per lo sport, la cultura e il tempo libero, ristoranti
	Aperti i parchi acquatici		Raccomandazione e non più obbligo del telelavoro
	Manifestazioni		Senza certificato, con obbligo di stare seduti Non più di 1000 persone
	Con certificato Nessuna restrizione		Senza certificato, senza obbligo di stare seduti All'aperto: non più di 500 persone Al chiuso: non più di 250 persone
	Obbligo della mascherina		Allentato sul posto di lavoro (decide il datore di lavoro)
	Revocato all'aperto		Allentato nelle scuole del livello secondario II e nelle scuole professionali (decidono i Cantoni)
	Ristoranti		Sport e cultura All'aperto: nessuna restrizione Al chiuso: dati di contatto Esibizioni di cori ammesse anche al chiuso
Come finora:	 Obbligo della mascherina al chiuso: ristoranti, negozi, trasporti pubblici e manifestazioni senza certificato COVID	 Incontri privati con non più di 30 persone (all'aperto: 50)	 Raccomandazione: farsi vaccinare

 Schweizerische Eidgenossenschaft / Confederation suisse / Confederaziun Svizra / Confederation Svizzera / Swiss Confederation

 Bundesrat / Consiglio federale / Consiglio Federale / Council of Federal / Federal Council