



Associazione sportiva "ASSPO" Riva San Vitale

INFORMAZIONI GENERALI

Le categorie si differenziano solitamente in ragazzi e ragazze. In alcune competizioni gli atleti gareggeranno unicamente con i compagni del proprio anno di nascita, mentre in altre con quelli più grandi di un anno o più piccoli di un anno.

Se non vi è la competizione per la propria categoria, si gareggerà con quella più grande. Nelle competizioni a squadre, le ragazze potranno gareggiare in una squadra maschile ma non viceversa.

Oltre alla partecipazione agli allenamenti, agli atleti iscritti, si propone la partecipazione alle gare che vengono indicate dai rispettivi monitori/allenatori, anche per dare una continuità a quanto fatto durante gli allenamenti. **Si auspica la partecipazione di tutti.**

Le iscrizioni alle gare vengono effettuate dalla società e sono a carico della stessa.

Le informazioni relative alla singola competizione, oltre ad altre comunicazioni, avvengono tramite messaggio WhatsApp (gruppo).

La società è solita partecipare a diversi tipi di competizioni tra cui:

Staffette di paese (TAS): si corrono percorsi dai 200m ai 600m, fuori pista, solitamente nelle vie dei paesi, singolarmente o a squadre a dipendenza della competizione e dell'età

Olimpiadi Rivensi / UBS Kids Cup: l'atleta si cimenta in due o tre discipline durante il corso della giornata (solitamente lancio della pallina/vortex, sprint 50/60m e salto in lungo/salto in alto)

Cross: corsa di media/lunga distanza, dai 400m ai 2000m, su sterrato o prato, solitamente svolto nel periodo invernale

UBS Kids Team: gara-gioco a squadre (composta di solito da 6 partecipanti), che si svolge in palestra durante il periodo invernale

INDICAZIONI AGGIUNTIVE

Abbigliamento: pantaloncini e maglietta corti, tuta/training da ginnastica completa (pantalone lungo e maglia manica lunga), scarpe da running/ginnastica per esterno e scarpe da running/ginnastica per interno (non devono per forza essere da palestra ma devono essere pulite con suola bianca). Bottiglia/borraccia per l'acqua.

A dipendenza del tempo l'allenamento, per tutti i gruppi, si svolgerà al campo o all'interno della palestra.

Ogni atleta riceverà la maglia e il training della società (1 training alla prima iscrizione).

Per i nuovi atleti sono possibili due allenamenti di prova gratuiti e le nuove iscrizioni sono possibili fino alle vacanze autunnali.

Giorno	Orario	Gruppo	Monitori	Palestra
Martedì	16:30-17:30	Scoiattoli	May/Elisa	Scuola Elementari
Martedì	17:30-18:45	Scolari	May/Samantha/Elisa	Scuola Media
Giovedì	17:15-18:30	Scolari	Filippo/Ruggero	Scuola Media

- Genitori e/o accompagnatori non possono entrare all'interno del Centro sportivo e delle palestre
- Gli atleti aspettano all'esterno della palestra/campo che i rispettivi monitori li facciano entrare
- Si raccomanda la puntualità sia all'arrivo che alla fine dell'attività nel lasciare Palestra/campo
- Ognuno dovrà possedere una propria assicurazione personale contro gli infortuni
- La società declina qualsiasi responsabilità in caso di infortunio e furto (sia durante l'allenamento che durante le gare)
- Immagini o foto effettuate in occasione di gare o eventi potranno venir fornite agli organi di stampa per articoli o servizi sull'attività sportiva svolta e per i risultati ottenuti, utilizzate a scopo formativo/didattico o pubblicate sul sito della società
- Facciamo notare che durante l'allenamento del giovedì non ci sarà la presenza di una monitrice donna
- Al fine di garantire e proteggere la salute di tutti, è importante la responsabilità individuale/personale e familiare. Solo le persone sane e prive di sintomi possono partecipare agli allenamenti. Gli atleti e gli allenatori con sintomi di malattia devono restare a casa.
- **Importante:** non portare a fare attività, bambini che sono stati assenti dalle lezioni scolastiche.

Inoltre i genitori e gli atleti prendono atto che:

- si devono rispettare le indicazioni dei monitori e dei dirigenti della società
- si è responsabili del buon utilizzo del materiale e del rispetto delle strutture occupate
- si deve versare la quota sociale entro la data indicata dalla società
- si devono seguire regolarmente gli allenamenti e si auspica la partecipazione alle gare proposte dalla società
- l'Asspo opera senza scopo di lucro ed è basata sul volontariato

Per qualsiasi informazione i monitori restano volentieri a disposizione.

ASSPO Riva San Vitales