

# ASSPO sezione Trail e Walking 2023

Regolamento (stato: 1° settembre 2023)

---

- a) Ogni membro **ASSPO sezione Trail e Walking** partecipa solo con uno stato di salute ottimale. Ognuno deve avere le caratteristiche fisiche e capacità tecniche adatte per svolgere le attività proposte.
- b) L'**ASSPO sezione Trail e Walking** non si assume alcuna responsabilità in caso di incidenti e/o malori. Inoltre, non si assume la responsabilità per eventuali danni o perdite materiali e immateriali.
- c) Ogni membro ha il dovere di rispettare persone, oggetti materiali, oggetti immateriali, leggi e regolamenti.
- d) Ogni membro deve avere una copertura sanitaria e assicurativa che possa, se necessario, coprire tutte le spese di trasporto in ambulanza e/o in elicottero.
- e) È richiesto che ogni membro porti con sé un telefono cellulare in casi di necessità.
- f) Ogni membro deve intervenire in caso di incidente e/o malore contattando celermente il servizio autoambulanza (144) e/o REGA (1414).
- g) Ogni membro dell'**ASSPO sezione Trail e Walking** deve aver compiuto almeno i 18 anni.
- h) Ogni membro si deve attenere alle regole dell'antidoping, disponibili su [www.antidoping.ch](http://www.antidoping.ch).
- i) È prevista una *riunione annuale* che si tiene entro la fine del mese di maggio dell'anno. L'invito a partecipare a questo incontro avviene attraverso i seguenti canali: giornali (p.e.: L'Informatore, CdT, la Regione) e il sito internet ([www.asspo.ch](http://www.asspo.ch)).
- j) Ogni membro, con il pagamento della quota d'iscrizione annuale, conferma di aver letto, capito ed accettato il presente regolamento (il regolamento aggiornato è consultabile sul sito internet [www.asspo.ch](http://www.asspo.ch)).
- k) La quota d'iscrizione annuale per essere membro dell'**ASSPO sezione Trail e Walking** è di 150 Fr. Non è possibile ottenere un rimborso della quota d'iscrizione annuale, neanche con la presentazione di un certificato medico.
- l) Se organizzata, ogni membro dell'**ASSPO sezione Trail e Walking**, può partecipare -esente costi supplementari- al *Trail San Giorgio* oppure alla *Walking San Giorgio*. Ogni partecipante è tenuto a comunicare entro 1 mese dalla manifestazione *Trail San Giorgio* oppure *Walking San Giorgio* la propria presenza. Confermando la partecipazione, confermano anche di aver letto, capito e accettato il regolamento della manifestazione *Trail San Giorgio* oppure della *Walking San Giorgio*. Non sono incluse altre quote d'iscrizioni a manifestazioni.
- m) È previsto un allenamento di gruppo al mese.
- n) Ogni membro fornisce i seguenti dati personali: cognome, nome, indirizzo privato (via, codice postale e città), data di nascita, numero di telefono, indirizzo e-mail. Per motivi di privacy, i dati personali sopraelencati non vengono divulgati a terzi.

Sportivi saluti!

Fabian Oehen  
ASSPO sezione Trail e Walking  
0799272665



---

Per agevolare la comprensione del presente regolamento, si è optato per l'utilizzo di un solo genere grammaticale.